

**BỘ Y TẾ**  
**VIỆN DINH DƯỠNG**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 549 /VDD - GDTT  
V/v: *Hướng dẫn Tổ chức triển khai*  
*Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”.*

Hà nội, ngày 12 tháng 09 năm 2016

**Kính gửi:**

- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Y tế Dự phòng;
- Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản;
- Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế (Theo công văn số: 6756/BYT-DP, ngày 12/09/2016) về việc tổ chức triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23/10/2016, Viện Dinh dưỡng Quốc gia xin gửi tới Quý Sở và Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh/thành phố công văn hướng dẫn tổ chức triển khai các hoạt động cho Tuần lễ trên.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Y tế Dự phòng phối hợp chặt chẽ với Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản, Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe, Sở Nông nghiệp & Phát triển nông thôn, Sở Văn hoá Thông tin & Truyền thông cùng các ban ngành, đoàn thể tại địa phương đẩy mạnh các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” với chủ đề: *“Bữa ăn đa dạng đảm bảo đủ dinh dưỡng, hợp lý, an toàn cho gia đình trong tình hình biến đổi khí hậu”*. Các nội dung cần tập trung đẩy mạnh như sau:

1. Phối hợp chặt chẽ với ngành Nông nghiệp để chia sẻ kinh nghiệm và nâng cao nhận thức của người dân về hậu quả của biến đổi khí hậu thông qua các chiến dịch truyền thông và giáo dục nhằm thay đổi hành vi của cộng đồng về: Kỹ năng ứng phó khẩn cấp khi có thiên tai - lũ lụt; bảo vệ lá phổi xanh; bảo tồn, phục hồi và phát triển rừng ngập mặn; khuyến khích dùng năng lượng sạch; thay đổi cơ cấu cây trồng, kỹ thuật thâm canh, nuôi trồng và chế biến thủy sản phù hợp với tình hình biến đổi khí hậu.
2. Hướng dẫn, vận động, khuyến khích người dân chủ động phát triển sản xuất VAC gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường và phát triển bền vững; ứng dụng giống mới, kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi hợp lý, sử dụng có hiệu quả nguồn tài nguyên thiên nhiên để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn. Đặc biệt quan tâm đến các hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng thường chịu ảnh hưởng của thiên tai, lụt bão để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn, đa dạng, giàu dinh dưỡng giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập nâng cao chất lượng cuộc sống gia đình.

3. Phối hợp với ngành Nông nghiệp và các ngành liên quan để triển khai các giải pháp để đảm bảo an ninh thực phẩm cho các hộ gia đình và từng cá thể; để nguồn lương thực thực phẩm đảm bảo sẵn có, thường xuyên liên tục, cung cấp ổn định, vững bền để mọi người dân tiếp cận thật dễ dàng, cần thiết, bổ dưỡng và an toàn cho sức khỏe. Đồng thời đưa các kỹ thuật mới và đưa giống mới vào trồng trọt, chăn nuôi để sản phẩm có giá trị và năng suất cao, kỹ thuật bảo quản và chế biến sản phẩm sau thu hoạch tới mọi gia đình để đảm bảo an ninh lương thực và an ninh dinh dưỡng.
4. Nâng cao kiến thức và thực hành dinh dưỡng cho người dân nhằm thay đổi hành vi có lợi cho sức khỏe: Biết cách lựa chọn, chế biến và sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm an toàn sẵn có tại gia đình và địa phương; Tổ chức bữa ăn đa dạng từ nhiều loại thực phẩm, thay đổi cách chế biến đảm bảo đủ dinh dưỡng, hợp lý và an toàn cho sức khỏe; Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh và tăng cường vận động thể lực chống thừa cân béo phì; Thực hiện 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý để phòng chống bệnh không lây nhiễm, suy dinh dưỡng thấp còi, góp phần nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam.
5. Tăng cường các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao ý thức cho người dân về bảo vệ môi trường, kỹ năng ứng phó thảm họa thiên tai, chủ động chống đói nghèo, đảm bảo an ninh thực phẩm và an ninh dinh dưỡng, ăn uống đa dạng và hợp lý để phòng chống bệnh lây nhiễm, phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam; đẩy mạnh kiểm tra giám sát các hoạt động và kiểm tra chất lượng an toàn thực phẩm trong Tuần lễ này.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Y tế Dự phòng xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai kịp thời có hiệu quả các hoạt động trên. Ngay sau khi kết thúc chiến dịch, đề nghị Trung tâm Y tế Dự phòng tổng hợp và gửi báo cáo (theo mẫu đính kèm) về các hoạt động đã triển khai (kèm theo các hình ảnh hoạt động) về địa chỉ: Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng - Viện Dinh dưỡng Quốc gia, 48B Tăng Bạt Hổ, Hà Nội trước ngày 23/11/2016 để Viện tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả với Bộ Y tế.

Nơi nhận:

- Như trên, Trung tâm DD - TP. HCM
- Các Viện khu vực,
- Lưu GDTTDD, CBĐT, TCHC

